

～食育講座では～

- ・子ども4名、スタッフ2名で班を構成し、一人一人に合った指導でステップアップを図ります。
- ・午前は調理実習、午後は食に関する学習をします。
- ・調理実習では、調理の基本とレシピを見ながら自分で調理が出来るように指導します。
- ・食の学習では、栄養バランスの大切さ、食と環境、生産現場の様子などを学びます。
- ・食器の並べ方、食事のマナー、環境に優しい食器の洗い方なども指導します。
- ・子どもたちが班の仲間と協力して作業をすることで、協同の力を養います。
- ・一人一人が自炊力や食の知識を身に付けることで、自立への自信を育てます。

■参加者のみなさまへご協力をお願い■

- ・調理中はマスクの着用をお願いします。
- ・同居家族や身近な方が新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は講座当日の参加をお控えください（この場合のみ参加費を返金します）。

※スタッフ、受講生の手洗い、手指消毒を徹底します。

教室のドアを開けて、換気を行いながら講座を実施します。

募集要領

- ◆対象 札幌市在住の 小学校3～6年生
- ◆定員 12名(先着順) *全4回の連続講座です
- ◆参加費 9,500円 (調理食材費、保険料、資料代等)
※参加費は開講前に納入ください(受付後にご案内いたします)
- ◆会場 6・7・9月 札幌エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)
8月 八紘学園(札幌市豊平区月寒東2条14丁目1-34)
- ◆申込方法 電話・メールにて下記事項をお願いいたします。
 - ①参加者氏名(ふりがな付き)、学校名、学年、年齢、性別
 - ②保護者氏名
 - ③住所、電話番号
 - ④メールアドレス



◆申し込み、問い合わせ

NPO 法人北海道食の自給ネットワーク「まるごと学ぼう!!食育講座」

TEL : 090-2818-5502 (事務局) E-mail : syokuiku@jikyuu.net