

## 食育講座では

- 子ども4名、スタッフ2名で班を構成し、一人一人に合った指導でステップアップを図ります。
- 午前は調理実習、午後は食に関する学習をします。
- 調理実習では、地場産の旬の食材を使い、和食の基本である「主食・主菜・副菜・汁物」を教えます。
- 食の学習では、栄養バランスの大切さ、食と環境、生産現場の様子などを学びます。
- 食器の並べ方、食事のマナー、環境に優しい食器の洗い方なども指導します。
- 子どもたちが班の仲間と協力して作業をすることで、協同の力を養います。
- 一人一人が自炊力や食の知識を身に付けることで、自立への自信を育てます。

## 募集要領

- ◆ 対象 札幌市在住の **小学校3～6年生**
- ◆ 定員 全4回 24人(先着順)
- ◆ 参加費 **8,500円** (調理食材費、見学バス代、保険料等。ただし、保護者の方も参加される回では、別途参加料をいただきます)
  - ※1 受講料は開講前に納入ください(受付後にご案内の文書を郵送いたします)。
- ◆ 主な会場 札幌エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)他、現地学習
- ◆ 応募方法 下記申し込み票に必要事項(※2)を明記の上、郵送またはFAX、Eメールにて、事務局へお送り下さい。
  - ※2 参加者名(ふりがな付き)、学校名・学年・年齢、保護者名、住所、電話番号
  - ※3 兄弟でお申込みの方は、全員のお名前、学年、年齢をお書き下さい。
- ◆ 事務局 〒065-0015 札幌市東区北15条東18丁目2-17 (有)ワードエム内  
NPO法人北海道食の自給ネットワーク  
TEL:090-2818-5502 FAX:(011)789-8890 Eメール:info@jikyuu.net

※切らずにFAXして下さい。

申し込み票 「まるごと学ぼう!!食育講座2017～作って食べてたべもの博士!」の受講を希望します。

ふりがな

氏名:

(男・女)

学校名:

小学校

学年:

年生

(満 歳)

保護者名:

電話・FAX

住所〒