

食育講座では

- 子ども4名、スタッフ2名で班を構成し、一人一人に合った指導でステップアップを図ります。
- 午前は調理実習、午後は食に関する学習をします。
- 調理実習では、地場産の旬の食材を使い、和食の基本である「主食・主菜・副菜・汁物」を教えます。
- 食の学習では、栄養バランスの大切さ、食と環境、生産現場の様子などを学びます。
- 食器の並べ方、食事のマナー、環境に優しい食器の洗い方なども指導します。
- 子どもたちが班の仲間と協力して作業をすることで、協同の力を養います。
- 一人一人が自炊力や食の知識を身に付けることで、自立への自信を育てます。

募集要領

- ◆ 対象 札幌市在住の **小学校3～6年生**
- ◆ 定員 全4回 24人（先着順）
- ◆ 参加費 **8,500円**（調理食材費、見学バス代、保険料等。ただし、保護者の方も参加される回では、別途参加料をいただきます）
 - ※1 受講料は開講前に納入ください（受付後にご案内の文書を郵送いたします）
- ◆ 主な会場 札幌エルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目）他、現地学習
- ◆ 応募方法 下記申し込み票に必要事項（※2）を明記の上、郵送またはFAX、Eメールにて、事務局へお送り下さい。
 - ※2 参加者名（ふりがな付き）、学校名・学年・年齢、保護者名、住所、電話番号
 - ※3 兄弟でお申込みの方は、全員のお名前、学年、年齢をお書き下さい。
- ◆ 事務局 〒065-0015 札幌市東区北15条東18丁目2-17（有）ワードエム内
NPO法人北海道食の自給ネットワーク
TEL：090-2818-5502 FAX：(011)789-8890 Eメール：syokuiku@jikyuu.net

※切らずにFAXして下さい。

申し込み票 「まるごと学ぼう!!食育講座2019～作って食べてたべもの博士!」の受講を希望します。

ふりがな

氏名:

(男・女)

学校名:

小学校

学年:

年生

(満 歳)

保護者名:

電話:

mail:

※メールアドレスの記入は任意です。

〒

住所

※メールアドレスを記入していただいた方には講座中の子どもたちの写真をお送りします。