

受講生募集要領

◆ 趣旨

2014年度の「まるごと学ぼう!! 食育講座」は和食をテーマに6回の連続講座を行います。現在ファストフード店やファミリーレストランなどの外食の日常化、家庭料理の欧米化が進み、和食が衰えつつあります。昨年、和食が日本人の伝統的な食文化としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。四季折々の食材を選び、栄養バランスを考えながら料理を組み立てる。そしてもてなしの心で料理を供する。日本人が生み出し、築き上げてきた食の知恵や工夫、習慣である和食のすばらしさを伝えます。

講座では旬の食材を使い材料の味を生かした彩りの良い調理の仕方、栄養バランスにも配慮した和食の良さ、基本形である一汁三菜、もてなしについて教えます。また、包丁の使い方、おいしいご飯の炊き方、和食の基本「だし」の取り方を学び、ひとり一尾ずつ魚をさばって調理もします。現地学習では安平町の農場へ行き、野菜の収穫や命を食べていることを学ぶ体験学習をします。最終回には日本のお正月の食文化である「おせち料理」を作って講座の修了をお祝いします。

2014年度は、子どもたちが和食のすばらしさを理解し、自分で一汁三菜の食事を考えて作り、食の大切さや食べる幸せを実感できることを目指します。また、食事のマナーや食材を無駄にしない調理の仕方、環境を考えた食器の洗い方なども教えます。

◆ 対 象 札幌市在住の 小学校3～6年生

◆ 定 員 全6回 24人(先着順)

◆ 参加費 12,000円 (調理食材費、見学バス代、保険料等。ただし、保護者の方も参加される回では、別途参加料をいただきます)

※1 受講料は開講前に納入ください(受付後にご案内の文書を郵送いたします)。

◆ 主な会場 札幌エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)他、現地学習

◆ 応募方法 下記申し込み票に必要事項(※2)を明記の上、郵送またはFAX、Eメールにて、事務局へお送り下さい。

※2 参加者名(ふりがな付き)、学校名・学年・年齢、保護者名、住所、電話番号

※3 なお、兄弟でお申込みの方は、全員のお名前、学年、年齢をお書き下さい。

◆ 事務局 〒065-0015 札幌市東区北15条東18丁目2-17(有)ワードエム内

NPO法人北海道食の自給ネットワーク TEL 090-2818-5502 FAX (011)789-8890

Eメール info@jikyuu.net

※切らずにFAXして下さい。

申し込み票 「まるごと学ぼう!! 食育講座2014～作って食べてたべもの博士!」の受講を希望します。

ふりがな

氏 名:

学 校 名: 小学校 学 年: 年生 (満 歳)

保護者名: 電話・FAX

住 所 〒